

蜱的特点及预防控制知识

蜱是农村等城乡结合部常见的一种幼虫，生活中出现的“发热伴血小板减少综合症”就是以蜱为传播媒介的。因此，认识蜱并避免蜱叮咬是降低感染风险的主要措施。

➤ 蜱的特点

蜱俗称壁虱、扁虱、草爬子、狗豆子等，是寄生在家畜、鼠类等体表的虫子。它呈红褐色或灰褐色，长卵圆形，背腹扁平，从芝麻粒大到米粒大。全世界已知蜱类 800 余种，我国已发现 110 余种。常见的有长角血蜱、血红扇头蜱、微小牛蜱等。



蜱的一生包括卵、幼虫、若虫和成虫 4 个阶段，其中成蜱、若蜱有 8 条腿，而幼蜱只有 6 条腿。春秋季节是蜱的活动高峰，夏天较活跃，冬天基本不活动。蜱一般寄生在动物的皮肤较薄、不易被搔动的部位，游离动物体后附着在草上，可叮人、吸血。雌虫吸饱血膨胀后形状如同蓖麻籽。

➤ 蜱的危害：

蜱叮人后可引起过敏、溃疡或发炎等症状，更为严重的是蜱可传播多种疾病。已知蜱可携带 83 种病毒、14 种细菌、17 种回归热螺旋体、32 种原虫，其中大多数是重要的自然疫源性疾​​病和人兽共患病，如森林脑炎、出血热、Q 热、蜱传斑疹伤寒、野兔热等，给人类健康及畜牧业带来很大危害。

➤ 环境及家畜蜱的预防控制

鼠类、家畜、家禽易被蜱侵袭，是主要的检视和防控对象。

1、环境处理：清除杂草，清理禽畜圈舍，搞好环境卫生可有效预防蜱类的孳生。有些蜱类通常生活在畜舍的墙壁、地面、饲槽的裂缝内，应堵塞畜舍内所有缝隙和小孔，堵塞前先向裂缝内撒杀蜱药物，然后以水泥、石灰、黄泥堵塞，并用新鲜石灰乳粉刷厩舍；用杀蜱药液对圈舍内墙面、门窗、柱子做滞留喷洒，保持畜舍干燥。灭鼠的同时要进行杀虫处理，防止蜱类游离后攻击人群。

2、家畜、家禽的处理：发现家畜、家禽携带蜱类，可及时检视，用镊子取下后焚烧。蜱类较多时，可喷洒倍硫磷、毒死蜱、顺式氯氰菊酯等杀虫剂，或对家畜进行定期药浴杀蜱。公众使用杀虫剂时要做好个人防护。

3、城市以及我国无蜱分布地区居民家中饲养宠物通常无蜱寄生，如果携带宠物去有蜱地区出行，返回时应仔细检查宠物体表是否有蜱类附着。

➤ 如何做好个人防护

1、应尽量避免在蜱类主要栖息地如草地、树林等环境中长时间坐卧。如需进入此类地区，应注意做好个人防护，提倡穿长袖衣服；不要穿凉鞋；扎紧裤腿或把裤腿塞进袜子或鞋子里；穿浅色衣服可便于查找有无蜱爬上；针织衣物表面尽量光滑，这样蜱不易粘附；每天的旅游活动结束后，旅游者还要仔细检查他们的身体和衣物，看是否有蜱叮入或爬上，发现蜱后立即清除。

2、裸露的皮肤涂抹驱避剂，如避蚊胺（只推荐2岁以上年龄的人员使用），可维持数小时有效。当使用遮光剂或防晒用品时，先涂抹遮光剂或防晒用品，然后再涂抹驱避剂，睡觉前应把驱避剂洗去。衣服和帐篷等露营装备用杀虫剂浸泡，如氯菊酯、含DEET的驱避剂等。

➤ 蜱的处理

1、蜱常附着在人体的头皮、腰部、腋窝、腹股沟及脚踝下方等部位，一旦发现有蜱已叮咬、钻入皮肤，可用酒精涂在蜱身上，使蜱头部放松或死亡，再用尖头镊子取出蜱，或用烟头、香头轻轻烫蜱露在体外的部分，使其头部自行慢慢退出。烫蜱时要注意安全。不要生拉硬拽，以免拽伤皮肤，或将蜱的头部留在皮肤内。取出后，再用碘酒或酒精做局部消毒处理，并随时观察身体状况，如出现发热、叮咬部位发炎破溃及红斑等症状，要及时就诊，诊断是否患上蜱传疾病，避免错过最佳治疗时机。即使未发现被蜱叮咬，从疫区旅行回来的人员也应随时观察身体状况，如出现发热等症状，应对疫区的蜱传疾病保持警惕。

2、发现蜱时，无论是在人体或动物体表，还是游离在墙面、地面，不要用手直接接触，甚至挤破，要用镊子或其他工具夹取然后烧死；如不慎皮肤接触蜱，尤其是蜱挤破后的流出物，要进行消毒。

3 有蜱叮咬史或野外活动史者，一旦出现发热等疑似症状或体征，应及早就医，并告知医生相关暴露史。