

天山雪莲药用植物资源可持续利用与保护

1. 天山雪莲生物资源价值

- ❖ 生物多样性：指生活在一个地球上的所有不同种类的生命。
- ❖ 生物多样性为人类提供食物、各种生产和生活的物种资源、天然药物以及适宜的生存环境。自然资源的合理利用和生态环境的保护是人类实现可持续发展的基础，因此生物多样性的研究和保护已成为世界各国重视的一个问题。
- ❖ 为保护生物多样性，目前新疆维吾尔自治区已建立 35 个自然保护区（表）



- ❖ 药用植物指含有药用成分，具有医疗用途，可作为植物性药物开发利用的一群植物。
- ❖ 天山雪莲具有独特而广泛的药理作用及养颜、保健、观赏等功能，是少数民族传统药。主治雪盲、牙痛、风湿性关节炎、阳痿、月经不调、高山反应等症。
- ❖ 天山雪莲常见使用方法

(1) 风湿及类风湿性关节炎、肩周炎及老年性腰腿痛：

雪莲 20 克，枸杞，红花各 10 克，白酒 2500 毫升，密封浸泡 15 日饮用，日服二次，每次 10-20 毫升。

(2) 妇女月经不调，痛经及痛经引起的腰背痛，小腹冷痛：

雪莲 5 克，枸杞，红花各 2 克，水煎服。日服二次。

(3) 因寒湿引起的胃寒、胃痛等症：

雪莲 5 克，红枣 30 克，枸杞 10 克，炖鸡肉食用。

(4) 男子阳痿、不育症：

雪莲 6 克，当归 3 克，枸杞 10 克，水煎服，日服一次。

(5) 调经补血、滋阴补肾：

雪莲、枸杞各 5 克，红花 2 克，纱布袋包扎，炖鸡肉食用。也可泡酒，使用方法同 1。

(6) 温肾壮阳、补中益气：

雪莲，枸杞各 5 克，红花 3 克，洗净装纱布袋内与鸡肉同炖，文火 2-3 小时后食用。也可泡酒，使用方法同 1。

注意事项：孕妇忌服。

2. 天山雪莲生存量变化

- ❖ 20 世纪五、六十年代，在海拔 1800 米砾石坡地可随意采到雪莲，生长面积约 5000 万亩；
- ❖ 1999 年，在海拔 2000 米天山能看到雪莲；
- ❖ 2002 年，在海拔 3000 米才能看到雪莲；
- ❖ 2005 年，找雪莲须攀上 3500 米—4000 米的雪山；
- ❖ 目前，在 3500 米雪线下难觅雪莲，生长面积不足 1000 万亩，数量不足 3000 万株

3. 保护天山雪莲的重要性

- ❖ 增加物种生物多样性
- ❖ 维系自然界物质循环生态平衡

❖ 科研、经济和文化的载体

4. 保护天山雪莲的措施

- ❖ 野生抚育（就地保护）
- ❖ 建立基因库
- ❖ 人工种植
- ❖ 离体快繁
- ❖ 种质创新



20世纪五、六十年代，雪莲多



雪莲数量减少



雪莲稀有



难寻天山雪莲



新疆维吾尔自治区自然保护区名录

自然保护区名称	地点	面积 (公顷) hm ²	主要保护对象
阿尔金山自然保护区	若羌县	4500000	高原荒漠生态系统
新疆罗布泊野骆驼自然保护区	若羌县	7800000	野双峰驼及其生境
温泉县北鲌自然保护区	温泉县	694.5	新疆北鲌及其生境
哈纳斯自然保护区	布尔津县	220162	森林生态系统
新疆天池博格达峰自然保护区	阜康县	38069	森林生态系统
托木尔峰自然保护区	温宿县	125637	森林生态系统
新疆西天山自然保护区	巩留县	31217	森林生态系统
新疆伊犁小叶白蜡自然保护区	伊宁县	404.67	小叶白蜡树及生境
巩留野核桃自然保护区	巩留县	1180	野核桃及生境
新疆甘家湖梭梭林自然保护区	乌苏县 精河县	54667	梭梭及生境
塔城巴尔鲁克山自然保护区	裕民县	115000	野巴旦杏及生境
塔里木胡杨林自然保护区	尉犁县 轮台县	395420	森林生态系统
霍城县四爪陆龟自然保护区	霍城县	27000	四爪陆龟及其生境
卡拉麦里有蹄类自然保护区	富温县 奇台县	1589958	野生动物等
新疆巴音布鲁克天鹅自然保护区	和静县	148689	湿地及天鹅
塔什库尔干珍贵动物自然保护区	塔什库尔干县	1500000	野生动物等
新疆布尔根河狸自然保护区	青河县	5000	河狸及其生境
新源县山地草甸类草地自然保护区	新源县	65300	山地草甸类草地生态
福海县金塔斯山地草原类自然保护区	福海县	56700	山地草甸类草地生态
奇台县荒漠类草地自然保护区	奇台县	38600	荒漠类草地生态系统
新疆伊犁黑蜂自然保护区	伊犁地区等		新疆黑蜂及生境
新疆艾比湖湿地自然保护区	博州	267085	珍稀野生动植物
新疆夏尔希里自然保护区	博州	31400	森林及野生动物
阿勒泰两河源头自然保护区	阿勒泰	1130000	
阿勒泰克科苏湿地自然保护区	阿勒泰	30666.67	
新疆中昆仑自然保护区	且末	3200000	珍稀野生动植物
额尔齐斯河科克托海湿地自然保护区	哈巴河县	99040	
新疆帕米尔高原湿地自然保护区	阿克陶县	125600	
青格达湖湿地自然保护区	五家渠市	2912	各种水禽及其湿地生态环境